

フレッシューズのためのあんしん保障GUIDE

共済一年生



2026



新生活へエンジンをスタート!
まずはリスクへの備え方を知ろう!

スマホからも
見やすい!
ホームページは
こちらから



保障について じっくり 考えてみよう!

社会人になると、保険や共済に加入する機会が必ずあります。入るべきか入らざるべきか、またどんな入り方をすればよいのか。むずかしくてよく分からないというフレッシューズの方が多いのでは。この冊子で一緒に考えてみましょう!



どんなリスクに
どう備えるか、
じっくり
考えてみよう!

教職員 賠償



教育指導を巡る保護者等とのトラブル(いじめ、不登校等)や、部活指導中の事故、業務中のミス等により、教職員個人が損害賠償を請求されるケースが増えてきています。損害額が大きいケースもあるので、共済(保険)で備えておくとう安心です。

共済(保険)

総合共済

▶▶ 6~7 ページへ

死亡



家族の人数などによって必要な保障額は大きく異なります。独身のうちはお葬式代程度を用意しておけば十分ですが、結婚したり子どもが生まれたときにはその都度保障額を見直す必要があります。

共済(保険)

貯蓄

団体生命共済、新・終身共済

▶▶ 10~11 ページへ

保障と貯蓄のバランスが大切



共済(保険)は、「偶然に発生する事故によって生じる経済的不安に備えるもの」です。

- 経済的不安が大きい(=家計に与える影響が大きい)場合 → 共済(保険) で備えましょう。
- 経済的不安が小さい(=家計に与える影響が小さい)場合 → 貯蓄 で備えましょう。

入院



貯蓄ができていない時は、共済(保険)加入をお勧めします。一方、貯蓄がしっかりできている場合は、貯蓄で備えるという選択肢もあります。また、病気にならないように予防すること(健康管理)も重要です。

共済(保険)

貯蓄

医療共済

▶▶ 8~9 ページへ

自動車 事故



自動車事故を起こした場合、教職員特有のリスクもあります。いざというとき本当に頼りになる共済(保険)を選びましょう。

共済(保険)

自動車共済

▶▶ 12~13 ページへ



最適な保障はライフイベントごとに変化していくもの。「加入してそのまま」はNGです!

● 独身時代

独身のときはまだまだ自分の生活を謳歌したいですね。仕事もプライベートも希望やチャレンジ精神があふれているとき。まずは自分の生活を充実させながら、最低限の保障を考えておきたいところです。

● 結婚して家族ができた

結婚したら、パートナーと相談しながらお互いの保障を見直しましょう。そして子どもが生まれたら、保障も家族全員のことを考えて、それぞれが必要とするものをしっかり準備しましょう。

賃貸のときは家財契約を、マイホームを購入したら建物契約+家財契約で。

火災/地震
風水害
補償

医療保障

自分だけでなく、家族の健康も心配です。40歳を過ぎたら、生活習慣病やガン対策も。

● 退職後

子どもが独立したら、大きな死亡保障は不要になります。一方、入院保障やケガへの備えなどは、より必要性が増してきます。

Point

医療保障 (医療共済)

病気やケガは年齢に関係なく、突然降りかかってくるものです。入院ともなれば、保険診療部分はともかく、差額ベッド代などの自己負担額が意外とかかることも。貯蓄がまだそれほど多くない若いうちは、いざというときのために医療保障である程度備えておきましょう。

(▶▶ 8 ~ 9 ページへ)

Point

死亡保障 (団体生命共済)

扶養する家族がいないときは、残された家族の生活まで考える必要はないでしょう。しかし独身でも、葬儀費用や身辺整理にかかる費用は用意しておきたいもの。この場合、500万円程度の保障で十分でしょう。

(▶▶ 10 ~ 11 ページへ)

Point

自動車補償 (自動車共済)

自動車やバイクを運転するなら必ず共済(保険)に入りましょう。選択のポイントは「教職員にとってメリットがあるか」「実際に事故にあったときに安心できる体制か」。掛金の比較だけでなく、じっくり考えてみましょう。

(▶▶ 12 ~ 13 ページへ)

死亡保障

家族が増えたら、保障額を増やしましょう。

自動車補償

賠償補償

火災/地震
風水害
補償

医療保障

生活習慣病やガン、ケガにも備えましょう。

死亡保障

子どもの独立に合わせて保障額を減らします。

自動車補償

賠償補償

医療保障

若くても病気やケガはいつ降りかかってくるかわかりません!

死亡保障

自分のお葬式代くらいは用意したい。

自動車補償

車やバイクを買ったら必要です。

賠償補償

業務中も日常生活も備えが必要です。

就職
20
歳代

30
歳代

40
歳代

50
歳代

退職



まずは教職員生活を幅広くサポートする共済をご紹介します！

月掛金 **900円** で充実の保障ラインナップ

教職員共済の
基本のキ



だから実質
500円の掛金で
さまざまな保障が
受けられるんだね

1 退職 契約期間1年以上で、退職見舞金をお支払いします 掛金払込月数× 最高 400円 ※ ※ 1年以上5年未満の場合は、金額が異なります。	2 入院・休業 病気・ケガ・介護等により30日以上連続して入院・休業すると 年度1回 2.5万円 ※ 同一原因の場合、2・3は併給しません。	3 傷害 業務中または通勤途中のケガで30日以内に通算4日以上、入院したら 年度1回 1万円 ※ 同一原因の場合、2・3は併給しません。
4 死亡 ケガによる死亡 120万円 (うち損保の補償100万円) ケガ以外による死亡 20万円 配偶者の死亡 5万円	5 後遺障害 ケガによる後遺障害 最高 110万円 (うち損保の補償最高100万円) ケガ以外による後遺障害 最高 10万円	6 介護 (損保の補償) ケガが原因で重度後遺障害を被り、所定の要介護状態になったら 年間 60万円
7 火災 等 火災はもちろん、落雷や車両の飛び込み等も対象に 最高 100万円	8 住宅災害 等 地震・台風・洪水・降雪等による被害に 最高 100万円	9 災害見舞 災害見舞金 3万円 特別見舞金 50万円 ※ 火災等共済金・住宅災害等共済金とは併給しません。

この共済は、教職員共済の「総合共済」と損害保険ジャパン株式会社の「傷害総合保険」「業務過誤賠償責任保険」を組み合わせた商品で、月掛金900円のうち170円は損害保険ジャパン株式会社の保険料です。

10 遭難救助
(損保の補償)

契約者で本人が遭難するなど、緊急な捜索・救助活動が必要な場合、救済者費用として

最高 **100万円**

11 個人賠償責任補償 (損保の補償)

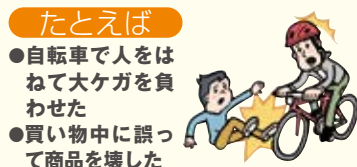
契約者で本人およびご家族の日常生活における、法律上の賠償責任を補償

最高 **3,000万円**

たとえば

- 自転車で人をはねて大ケガを負わせた
- 買い物中に誤って商品を壊した

※ 車両(自転車は除く)の所有・使用・管理に起因する損害賠償、職務遂行に直接起因する損害賠償は補償の対象となりません。



12 教職員賠償責任補償 (損保の補償)

契約者で本人の業務遂行に起因し、個人に問われた賠償責任を補償

最高 **3,000万円**

● 合宿中の事故
(生徒の保護者が契約者に対して損害賠償を求めて提訴した場合など)



● 個人情報の流出事故
(契約者本人の過失責任を問われた場合など)



● 児童どうしの事故
(契約者自身に責任があり、児童の保護者が契約者本人に対して損害賠償を請求した場合など)



2分で分かる
総合共済



動画でみる
総合共済



資料請求は
こちらから！





医療保障について考えてみましょう！

医療共済

この共済で
備えられます



✓ 教職員が医療を受けるとどんな公的保障があるの？

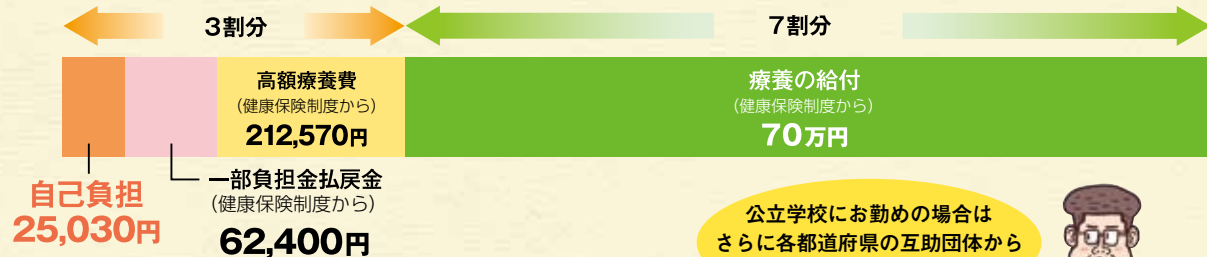
教職員の健康保険制度（公立学校共済組合等）は保障内容が大変充実しているため、保険診療部分の個人負担はとても軽いものになります。

3割の自己負担部分についても一定の限度額を超えたときには払戻金がありますし、高額療養費算定基準額を超えたときは、その超えた分が高額療養費として支給されます。

たとえば、同じ月内に同じ医療機関で医療費が100万円だった場合の自己負担金はいくらになるでしょう。下の図をご覧ください。なんと自己負担金は約25,000円です。

ですから、健康保険が適用される医療費については、教職員の皆さんは心配する必要がほとんどないといえます。

●医療費が100万円かった場合（一般的な所得の場合の一例です）



※公立学校共済組合員の場合／2026年3月時点の制度内容

✓ 医療保険（共済）への加入は必要なの？

健康保険制度が充実しているとはいえ、実際に入院となると、それだけではカバーしきれないさまざまな費用が生じます。

入院時の食事代は一部が自己負担となりますし、差額ベッド代はすべてが自己負担です。

その他、入院にかかわる日用品の購入費や家族の交通費など、トータルではそれなりの金額になる場合も。

また、若い皆さんにはなじみが薄いかもかもしれませんが、「先進医療」とよばれる高度な医療を受ける場合には、その技術料は全額自己負担となります。技術料が高額となるケースも少なくありません。

これらの費用をカバーするために、医療保険（共済）に加入しておくことで安心できるでしょう。

〈自己負担となる主な費用〉

食事代（自己負担分）



1食あたり 510円

※2026年3月現在

差額ベッド代（1日あたり）

	金額（平均額）
1人室	8,625円
2人室	3,149円
3人室	2,778円
4人室	2,780円
平均	6,862円

厚生労働省 2025年7月第613回中央社会保険医療協議会「主な選定療養に係る報告状況」より

先進医療の技術料

厚生労働大臣によって定められている高度な医療技術を用いた療養。たとえばガンの治療では300万円以上かかるものも。

その他の諸雑費

- ・衣類、洗面用具等の日用品
- ・テレビカード代
- ・家族の交通費 等

✓ どんな保障を選べばいいの？

日額5,000円程度の入院保障に手術や先進医療の特約を付けておくと、貯蓄があまりない場合でも安心です。

入院保障 日額5,000円を医療共済で備えると…

基本契約5口

入院

1日につき5,000円
(ガン入院は1万円)

日帰り入院から保障。
1入院につき年間180日まで。
ガン入院は日数無制限。

ガン入院は
保障額が
2倍！

手術特約5口

手術

手術の種類により
20万円・10万円・5万円

所定の手術を受けたとき保障。
日帰り手術も対象。

先進医療特約（口数なし）

先進医療

自己負担した技術料相当額
(最高1,000万円)

所定の先進医療を受けたとき
自己負担した技術料を保障。

この掛金に
注目！

月掛金 1,442円

40歳以下の掛金です。
41歳以上は段階的に掛金が上がります。

1年更新なので
毎年
契約内容を
見直せます

退職後も
90歳まで
契約更新
できます

- 手術特約では入院を伴わない所定の手術も保障されるので安心です。
- 先進医療特約では、健康保険の対象とならないために高額の負担となることもある「先進医療」の技術料が保障されます。
- 他にも「生活習慣病特約」や「女性特定疾病特約」「ガン診断特約」などの特約があり、必要に応じて付帯することができます。

動画でみるトリプルガード
(医療共済)



お見積り・資料請求は
こちらから！





死亡保障について考えてみましょう！

✓ 死亡保障ってなんのために必要なの？

死亡保障は一般的に、遺族のために用意するものです。

あなたに万一のことがあったときは死亡退職金が給付され、遺族は公的保障（遺族基礎年金・遺族厚生年金等）を受けることができます（受給には条件があります）。

これらの金額と遺族の収入、貯蓄などの合計額を「収入」と捉え、遺族のその後の生活費や教育費など、必要となる費用の合計を「支出」と捉えたとき、支出に対し収入が不足していれば、その不足分が必要な死亡保障額ということになります。

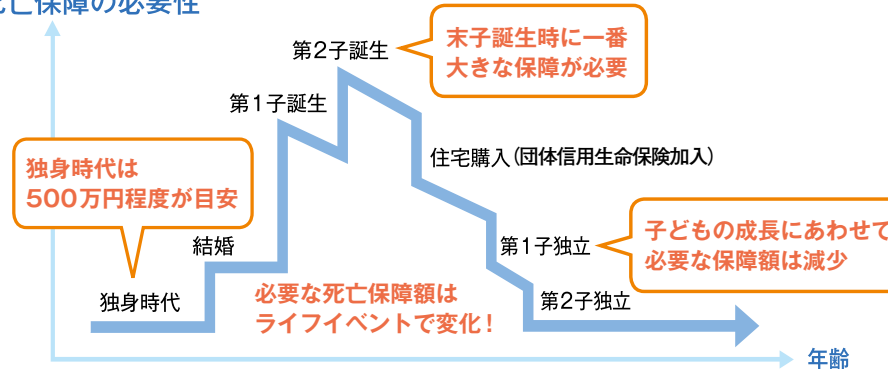
収入	死亡退職金		・遺族厚生(共済)年金 ・遺族基礎年金	配偶者の 将来の年金	遺族の収入	貯蓄 など	この差が必要保障額
	葬儀 費用	遺族の生活費	子どもの教育費	住居費	配偶者の 老後の生活費	その他	

✓ 保障額はずっと同じでいいの？

必要な死亡保障額は、ライフイベントに応じて変化していきます。家族が増えれば生活費や教育費が増えるため、保障額を増やす必要があります。

逆に、子どもが成長して独立すれば保障額を減らすことができます。また、家を買って団体信用生命保険へ加入した場合は、これまで加入していた他の生命保険や共済を減らすことができます。

死亡保障の必要性



団体生命共済

この共済で
備えられます



✓ どんな保障を選べばいいの？

独身の方なら、死亡保障としては葬儀費用や身辺整理のための費用を準備しておけば十分です。

しかし、アクティブなフレッシューズの皆さんは、ケガや事故などで障害を負うリスクもあります。

死亡だけでなく、障害も保障する「団体生命共済」で備えておくと安心です！

死亡・高度障害保障 500 万円を団体生命共済で備えると…

団体生命共済 5 口		
死亡・高度障害 基本契約 500万円 死亡または所定の高度障害を負ったとき保障。	公務・交通災害死亡 公務・交通災害死亡特約(自動付帯) 1,000万円 所定の公務上死亡または交通災害死亡されたとき保障。	障 害 障害特約(自動付帯) 200万円～25万円 所定の障害を負ったとき保障。

月掛金 **405円**

40歳以下の掛金です。
41歳以上は段階的に掛金が上がります。

この掛金に注目！

1年更新なので
毎年
契約内容を見直せます

退職後も
90歳まで
契約更新
できます

- 公務・交通災害死亡の場合は一般の死亡の2倍の保障額。
- ケガだけでなく病気で障害を負った場合も障害共済金をお支払いします。

加入後もライフイベントに応じて保障額を見直しましょう！

団体生命共済・医療共済とも、配偶者・お子さまも加入できます。

ニーズに応じてご検討ください。

※加入条件など詳しいことはパンフレットをご確認ください。



動画でみるトリプルガード
(団体生命共済)



お見積り・資料請求は
こちらから！





車・バイクに乗るなら自動車共済に加入しよう！

自動車共済

2026年3月
リニューアル！



✓ 教職員が自動車事故を起こしたら

考えたくないことではありますが、もしも教職員が自動車事故を起こしたらどうなるのでしょうか。

文部科学省の調査^(注)によると、2024年度、交通違反や交通事故で懲戒処分となった教職員は248人、そのうち免職や停職になった方は68人いました。

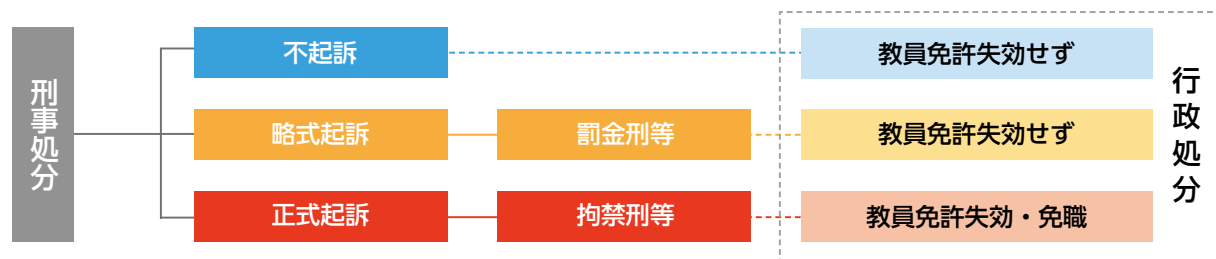
人身事故を起こした場合は、「刑事責任（拘禁刑、罰金等）」「行政責任（運転免許の取消、停止等）」「民事責任（損害賠償）」の3つの責任が生じます。

刑事事件として正式起訴された場合は拘禁刑以上の刑となることがほとんどです。

こうなると、たとえ執行猶予がついても行政処分で教員免許が失効してしまいます。



(注) 文部科学省 2025年12月「令和6年度公立学校教職員の人事行政状況調査について(概要)」より



✓ 教職員の立場を理解した事故対応

教職員共済の自動車共済は、万一の事故の際も専門スタッフが教職員の立場に立って事故解決にあたります。上記のように正式起訴された場合の教職員のデメリットもよく承知しているので、**教職員としての身分を守ることを念頭におきながら**的確なアドバイスをし、円満解決をめざします。

また、自動車共済には「刑事訴訟弁護費用」の補償があり、起訴された場合はもちろん、そのおそれが生じたときから補償の対象となります。**早い段階で弁護士に相談できるので、適切な初動対応が可能**です。

万一あなたが自動車事故を起こして
刑事訴訟のおそれが生じたら…

▶ すべての契約タイプで補償

「刑事訴訟弁護費用」を補償！

1事故につき 最高 300万円

自動車事故により相手を死傷させてしまい、被共済者が刑事訴訟の被告人になったとき、または、なるおそれが生じたときに要した弁護士費用を補償します。

✓ 教職員共済だから実現した特別な制度

教職員のための共済だから、事故を起こしたときも特別な取扱いがあります。

1. 「公務中」に起こした事故は等級ダウンしません ※すべての契約タイプに適用

2. 「通勤中」に起こした事故は等級ダウンしません ※N型・O型・S型で6等級以上の場合（1共済期間1回）

通常は事故を起こすと「3等級ダウン」となり、次回の契約更新時には事故前よりも高い掛金となってしまいます。しかし教職員共済の自動車共済では公務中や通勤中に起こしてしまった事故は等級を据置としているため、契約更新後の掛金が上がりません。これは教職員のための共済ならではの取扱いです。しかも、2015年度～2024年度の事故状況をみると、自動車共済の現職加入者が起こした事故のうち**4割前後が通勤時間帯の事故**でした。これは心強い制度といえるでしょう。

✓ 被害事故のときの対応は？

通常、自動車事故を起こしたときは、加入している保険・共済の損害調査員が示談交渉を行います。しかしもらい事故など自分に過失のない事故の場合は、法律により、損害調査員は示談交渉できないことをご存知ですか？

たとえば信号待ちをしているときに、いきなり後ろから追突されたことを想像してみてください。もし相手が自分は悪くないと言い張って修理代の支払いに応じってくれなかったら困ってしまいますね。損害調査員が示談交渉できないのであれば、自分で相手と交渉しなければならないのでしょうか？

それとも自分自身の負担で弁護士を雇わなければならないのでしょうか。

そんなとき、「弁護士費用特約」をつけていれば、相手に損害賠償請求するための弁護士費用や法律相談費用が補償されます。教職員共済の顧問弁護士や協力弁護士を中心に、交通事故処理に長けた弁護士の紹介も受けられるので安心です。

結果的に無過失でなくても、「無過失だろう」と思えるケースには対応できるのでご安心ください。



弁護士費用
特約

1事故1被共済者につき

弁護士費用共済金/最高 300万円 法律相談費用共済金/最高 10万円

年払掛金

2,450円で付帯できます！

動画で見る自動車共済



お見積り・資料請求は
こちらから！



Welcome to 教職員共済

教職員の皆さまに、よりふさわしい保障を

長い人生には、病気やケガ、事故といった予期せぬリスク（危険）が潜んでいます。こうしたリスクに備えるために、加入するのが保険や共済です。

しかし、これほど大切なもののなのに、内容をよく理解しないで、勧められるままに加入していませんか。生涯に支払う保険料（掛金）は、人生においてマイホームの次に高い買い物とも言われています。ですから加入する前に、ご自身のライフプランに合わせて、どんなときにどんな保障が、どのくらい必要かを理解しておくことが、とても重要です。

私たち「教職員共済」は、教職員の皆さまによりふさわしい保障プランをご提案いたします。

教職員共済ってどんな団体？

「共済」とは、組合員同士の相互扶助（助け合い）による保障制度です。

教職員共済は、全国の学校、教育機関を職域とする共済生協として唯一厚生労働省から認可を受けている団体です。

営利を目的とせず、「少ない掛金で大きな保障」をモットーに、必要以上の募集コストをかけないことなどにより、事業費の低減を図っています。

教職員共済は、教職員とそのご家族の万一に備えるため、死亡保障や医療保障をはじめ、自動車事故や火災・自然災害などに備える損害補償、業務中や日常生活における賠償事故に備える賠償責任補償まで、さまざまな共済をご提供しています。

あなたもこの助け合いの輪に参加しませんか！

安心の理由

教職員共済の組合員は全国で 49.7 万人、総資産は 7,517 億円となっています（2025 年 3 月末現在）。

また、教職員共済の資産運用は、消費生活協同組合法などの法令により、「安全かつ効率的な運用」「投機的運用の禁止」「資産運用方法の制限」等の厳しい規制を受けているため、健全な経営基盤を有しています。

※教職員共済では、毎年の決算および財務内容をホームページやディスクロージャー資料等で組合員へ開示しています。

社会貢献活動

教職員共済は、「人と人が支えあう豊かな社会」を実現するための活動を支援することを基本に据え、社会貢献活動を行っています。2025 年度は主に右記の団体の活動に寄付を行いました。

〈寄付〉

- ・学校法人 日本社会事業大学
- ・公益財団法人 日本チャリティ協会
- ・公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会
- ・親と子と教職員の教育相談室
- ・社会福祉法人 日本点字図書館
- ・社会福祉法人 日本介助犬協会
- ・社会福祉法人 全国盲ろう者協会

詳しくはホームページで



「教職員のための共済」で、フレッシュな生活をスタートさせよう！

この冊子でご紹介した共済に加入すると月掛金は？



※医療共済・団体生命共済の掛金は、40歳以下の掛金です。なお、41歳以上は段階的に掛金が上がります。

自動車・バイクに乗るなら

自動車共済



Webで見積り

教職員共済

検索



他にもこんな共済があります

総合共済以外は
退職後も継続して利用できるから安心！

レスキュースリー
(交通災害共済)

自転車事故を含む、日常のさまざまなケガや賠償事故に対応（個人賠償／最高1億円）。全国的に加入義務・努力義務となっている「自転車保険」としてもご利用いただけます。教職員共済の「交通災害共済」に損害保険会社の「傷害総合保険」をセットしています。

自転車に乗るならコレ！

火災共済
自然災害共済
(住宅災害等給付金付火災共済)

火災共済は火災や風水雪害による損害を補償。自然災害共済をプラスすることで地震や盗難による損害も補償、さらに風水雪害に対する補償も充実します。自然災害共済は火災共済とセットでご契約いただく共済です。

新・終身共済
(終身生命共済)

死亡・高度障害を一生にわたって保障。解約時には解約返戻金が支払われますので、掛け捨てではありません。

年金共済
(年金共済・適格年金共済)

現職中に掛金を積み立てて退職後に年金を受け取る制度。年金移行手続時にライフプランにあわせて年金のお受取方法を選択いただけます。

車両共済
(車両保険)

自動車共済にプラスして契約すればご自身の車の損害もカバーされるので安心！

車両共済（保険）単独ではご契約いただけません。
車両共済（保険）は、損害保険ジャパン株式会社の一般自動車保険（SGP）の一部を、車両共済（保険）として販売するものです。この商品は、株式会社橋サービス（教職員共済グループの保険代理店）を通して募集されます。お問い合わせは株式会社橋サービス車両保険課（0120-301206）まで。（受付時間 月～金曜9:30～17:00/土・日・祝日・年末年始は休業）

●初めて共済をご利用になる際には出資金 100 円を払込み（加入時 1 回のみ）、教職員共済の組合員となる必要があります。

お申込み
お問い合わせは

お勤め先のある都道府県の各事業所までお気軽に！

※国立・公立大学（附属等含む）、高等専門学校に勤務されている方は大学事業所へ、私立学校へ勤務されている方は私学事業所へご連絡ください。

事業所	電 話
北海道	(011) 533-1801
青 森	(0120) 79-9431
秋 田	(0120) 245-681
岩 手	(019) 687-6760
山 形	(0120) 31-8528
宮 城	(0120) 384-206
福 島	(024) 523-3011
栃 木	(028) 652-8600
茨 城	(0120) 301-750
群 馬	(0120) 26-0753
埼 玉	(048) 823-4055
千 葉	(043) 224-3701
東 京	(03) 3230-0818
神奈川	(045) 242-6660
山 梨	(055) 221-2248
長 野	(026) 235-0659
静 岡	(0120) 46-9431

事業所	電 話
新 潟	(025) 281-8145
富 山	(0800) 888-4073
石 川	(0800) 200-9431
福 井	(0776) 23-1334
愛 知	(052) 251-1800
岐 阜	(03) 5228-0657
三 重	(059) 225-2220
京滋 (京都・滋賀)	(0120) 21-7490
奈 良	(0120) 34-3503
和歌山	(0120) 21-9431
大 阪	(06) 6768-4910
兵 庫	(078) 221-9730
鳥 取	(0120) 26-6750
岡 山	(086) 273-2359
島 根	(0120) 21-8361
広島（高校）	(0120) 955-245

事業所	電 話
広 島	(082) 264-1752
山 口	(083) 902-6280
東四国 (香川・徳島)	(0120) 27-8140
愛 媛	(089) 998-2141
高 知	(088) 823-4546
福 岡	(092) 631-4601
佐 賀	(0952) 31-8730
長 崎	(0120) 771-701
大 分	(097) 556-4300
熊 本	(096) 372-1311
宮 崎	(0120) 27-3228
鹿児島	(099) 225-2587
沖 縄	(098) 867-1767
※大学	(0120) 628-095
※私学	(03) 5228-0657



LINE 登録で
あむりん壁紙
プレゼント中！

教職員共済
LINE 公式アカウント



この冊子は、2026年3月1日現在の各共済の概要を掲載したものです。
ご契約にあたっては必ず各共済のパンフレットおよび重要事項等説明書（契約概要・注意喚起情報）をご覧ください、制度内容をご確認ください。

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合

〒162-8624 東京都新宿区山吹町 10-1 ラポール日教済

TEL 03-5228-0661（代表）